

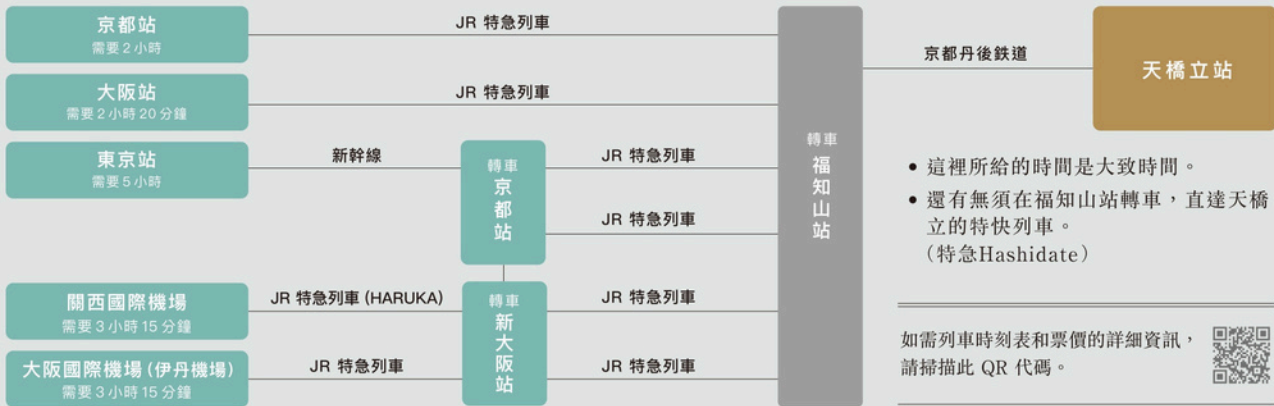


海の京都

宮津市旅遊手冊

**乘坐鐵路列車**

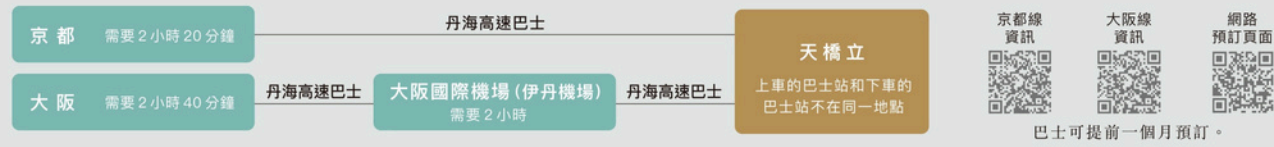
乘坐JR 特急列車時所需的時間。



**乘坐長途巴士**

搭乘長途巴士前往所需的時間。

長途巴士電話預約處 ☎0120-15-8814



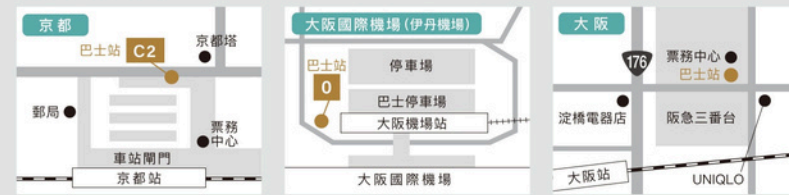
關於長途巴士的利用

抵達時間可能因交通事故、交通擁堵、惡劣天氣等而延誤。本單位對此不承擔一切責任，也將不會退款及承擔任何相關損害之賠償。

關於車票的變更、取消及退款

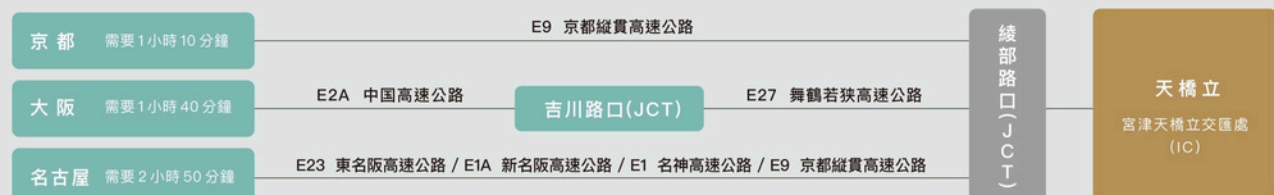
請於出發時間之前詢問售票辦公室。出發時刻以後，車票即失效且無法改簽及退款。

巴士站周邊地圖



**乘坐汽車**

開車走高速公路到宮津天橋立交匯處(IC)所需的時間。



海之京都 天橋立  
**AMANO  
HASHIDATE**



Three views of Japan!





## 神秘的日本風景 天橋立

天橋立位於京都府北部面向日本海的宮津灣，與宮城縣的松島、廣島縣的宮島並稱日本三景，被譽為日本最美的景點之一。經過數千萬年的歲月形成的獨特地形在世界上極為罕見，從周圍的高台眺望，就像一座延伸向天空的橋梁，因此得名。天橋立周邊有多處觀景台可以欣賞美景，還能漫步於松林或搭船遊覽，享受多種不同的遊覽方式。每年都會吸引許多國內外的觀光客。



### 何謂「胯下窺視」?

「胯下窺視」是觀賞天橋立時建議嘗試的姿勢，用來欣賞天橋立的獨特景色。站在觀景台(例如本頁所示的傘松公園)上，背向天橋立，身體前傾，從兩腿之間倒著觀看。海與天似乎顛倒了，讓天橋立看起來就像一座架在天空上的橋梁，呈現出神秘而奇幻的美景。



## 府中 北部地區

### 傘松公園

C 2

詳細說明頁



該公園是可以從北面一覽天橋立的地方。從這裡望過去天橋立像一條升上天空的飛龍，因此被稱為「昇龍觀(飛龍升天圖)」。另外，據說傘松公園是「胯下窺視」的發祥地。



### 元伊勢籠神社

C 2

詳細說明頁



該神社以1300多年的悠久歷史而聞名。在寺院內有一個裝置(水琴屈，一個能讓您聽到宛如古箏般美妙水聲的裝置)可以聽到神秘的地下水流聲。聆聽這種神秘的聲音，能讓心靈感到療癒。

### 成相寺

C 2

詳細說明頁



這座寺廟位於天橋立附近的半山腰，以祈願靈驗而聞名，據說參拜後人的身心會變得更美麗。春天時，庭院中櫻花與杜鵑爭相綻放；而秋日裡，滿院紅葉更添詩意美感。



## 文殊 南部地區

### 天橋立ViewLand(觀景台)

C 3

詳細說明頁



這個觀景台可以從南面一覽天橋立。從這裡眺望，天橋立就像一條在空中舞動的巨龍，因此被稱為「飛龍觀(龍在天空飛翔的圖像)」。這裡還有摩天輪和自行車等遊樂設施，男女老少，人人都可以盡情遊玩。



### 智恩寺

C 3

詳細說明頁



該寺供奉的是「文殊菩薩」，是佛教中賜予智慧的神祇。據說參拜此寺廟可以變得更聰明，每年都有很多準備考試的學生來此參拜。在這裡可以看到被指定為國家重要文化財產的佛塔等歷史悠久的文化遺產。

### 智慧之餅

詳細說明頁



天橋立名產，據說吃了可以獲得智慧。它是由糯米製成，內餡為紅豆沙，由於只有四家商店可以製作這種點心，因此無法在網路上或車站小賣部買到。



## 推薦旅遊路線

### 01 天橋立暢遊路線 要半天時間

這條觀光路線可讓您悠閒漫步，盡情欣賞美麗的風景。您還可以在歷史悠久的寺廟和神社裡體驗日本文化。



天橋立View Land



傘松公園的吊椅索道



智恩寺



成相寺本堂

### 02 天橋立・伊根觀光路線 要花一天時間

本行程可以遊覽京都北部的伊根町以及天橋立附近的主要景點。此處是吸引許多國內外人士前來觀賞美景的旅遊勝地。



成相寺塔



元伊勢籠神社



伊根灣遊覽船



白雪覆蓋的伊根灣

## 活動與放鬆

在天橋立和附近海邊可以享受各式各樣的活動，您可以使用腳踏車、摩托艇等便捷的交通工具遊覽各個景點。

### E-bike C 3

[電動輔助自行車]

[詳細說明頁](#)



可以租借E-bike，即使在坡道上也可以輕鬆騎行。天橋立周邊有許多充電點，讓您安心使用。

[聯絡] 宮津觀光交流中心



### 獨木舟&站立划槳 C 2

在海灘上划獨木舟和站立划槳 (stand-up paddle)。有教練支援。

[聯絡] 天橋立活動中心

[詳細說明頁](#)



### 摩托艇 C 3

這是一項熱門服務，讓遊客從海上遊覽天橋立，行程約15到30分鐘。

[聯絡] 傘松觀光摩托艇

[詳細說明頁](#)



### 租賃單車 C 3

可輕鬆租借，2小時起。建議選擇包含天橋立View land門票的優惠套餐行程。

[聯絡] 宮津觀光交流中心

[詳細說明頁](#)



### 智惠之湯 C 3

[詳細說明頁](#)



宮津唯一的露天浴池位於天橋立車站旁。這家泡湯溫泉以美肌著稱。此外，這裡還有大家都可以免費使用的足浴，可以舒緩旅途的疲勞。



### 天橋立住宿

宮津市內有帶溫泉的旅館和以提供美味料理而聞名的住宿設施。何不在此留宿一宿，花點時間細細品味天橋立的魅力呢？

[如需詳細資訊及預訂住宿，請按這裡。](#)



天橋立還有許多值得推薦的觀光線路和景點。如需更多資訊，請通過QR代碼造訪天橋立觀光協會網站。



## 宮津市的海鮮盛宴

天橋立周邊地區有各種新鮮的海產品，包括螃蟹、魚和貝類。您可以在獨具特色的餐廳和住宿設施中，品嚐到日本海特有的海鮮美食。



### 松葉蟹

松葉蟹的捕撈季節於每年11月開始，是日本海地區的冬季美食。松葉蟹形狀優美、肉質豐腴、味道甘甜，因此非常吸引人。許多餐廳提供各式各樣的螃蟹料理，包括烤蟹、火鍋和刺身。

### 日本鰯魚

日本海的鰯魚其特點是肉質肥美且風味濃郁。每年12月到次年2月是最佳品嚐季節，您可以嘗試起源於宮津市的特色料理“鰯魚潮潮鍋”等。



### 橋立海產中心瑞松苑

京都府宮津市国分10 **B 2**



### 天橋立飯店

京都府宮津市文珠310 **C 3**



### 天橋立View land餐廳

京都府宮津市Tonko30 **C 3**



### 橋立Yamaichi

京都府宮津市字溝尻324-1 **C 2**



### AmaTerrace

京都府宮津市字大垣75 **C 2**



### 四季膳 花之

京都府宮津市島崎2039-4 **C 3**

## 其他地方美食

宮津市還有使用新鮮採摘的蔬菜和水果製作完成的各種美食。感受一下當地人的生活，嘗嘗在豐富的自然環境中培育出的當地美食。



### St.Johns BEAR

京都府宮津市江尻22-2 **C 2**



### aceto

京都府宮津市字新浜1968 **C 4**



### 橋立灣飯店 Fines herbes

京都府与謝野町字岩滝68 **B 2**



### 玄妙庵咖啡店

京都府宮津市字文珠483-11 **C 3**



### 京街道美食館

京都府宮津市上司216-4 **C 4**



### 松井物產

京都府宮津市大垣48 **C 2**

## 伴手禮 宮津的土特產

也建議您選購當地美食和獨特的紀念品帶回家。



### 飯尾釀造

京都府宮津市小田宿野373 **E 3**



### Surumeya

京都府宮津市文珠640-45 **C 3**



### 傘松小倉屋

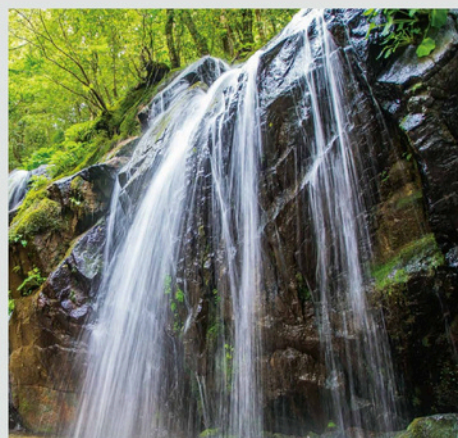
京都府宮津市大垣19-5 **C 2**

宮津市有許多吸引人的美食和特產。如需更多資訊，請造訪天橋立觀光協會網站。





## 歷史悠久的港口城市 宮津市的看點



京都府宮津市除了天橋立以外，還有許多其他景點。宮津市面向日本海，自江戶時代（1603-1868）以來就作為港口城市繁榮興盛，商船來來往往。時至今日，這座城市仍然保留著能讓人追憶當時風貌的雅緻建築。離開市中心後，映入眼簾的是四季各具特色的美麗風景和豐富的自然環境。此外，一年四季還有許多歷史悠久的活動，例如煙火表演和傳統節日等。何不享受一趟與一般旅行團行程不同的、深度探索宮津市的旅程呢？

## 由良川橋梁 F 4

這座紅色鐵路橋懸掛在天橋立東邊的由良川河口附近。它建於大正時代（1912-1926年），長約551公尺。此橋可搭乘火車通過，是深受歡迎的拍照地點。



## 上世屋集樂 C 1

在這個寧靜的山村裡，保留了许多傳統的茅草屋，可以看到原始的日本風景。春天欣賞櫻花，冬天則能欣賞雪景，遊客在這裡可以享受四季變換的自然美景。



## 景點

宮津全境

前往任何一個景點都不需要太多時間。從天橋立駕車10-40分鐘即可到達所有景點。

## 傳統活動

宮津的傳統

每年在寺廟和神社舉行傳統祭典，以及受遊客喜愛的各種活動。

### 宮津洗者聖若翰天主堂 C 4

詳細說明頁



這座天主教堂建於1896年，是國家重要文化財產。地上鋪着日式榻榻米，窗戶裝有巴黎制造的彩色玻璃窗，是一座融合了日式和西式風格的獨特建築。



### 1/10 十日戎

在智恩寺舉辦的活動。每年都吸引許多遊客前來這裡祈求一年的幸福。



### 4/24 葵祭

以劍舞聞名的元伊勢籠神社祭典。



### 5/13-15 宮津祭

人們抬著神轎在宮津市內巡遊，鼓聲響徹整個城市，營造出非常熱鬧的氛圍。

### 舊三上家住宅 C 4

詳細說明頁



這是一座建於200多年前的商人住宅遺跡，是國家級重要文化財產。外觀是石灰白牆，宅邸內可以看到日本昔日使用的古老家居用品和美麗的日本庭園。



### 7-10月 天橋立燈光藝術活動

這項活動在天橋立南部舉行，屆時周圍的海灘和寺廟將被燈光點亮。



### 8/9 千日參拜

這是成相寺的祭典活動，據說這一天前來參拜，就能獲得一千天的幸福。



### 8/16 宮津河燈煙火大會

這項活動已持續了400年，海上的河燈和煙花營造出輝煌的景象。

### 金引瀑布 C 4

詳細說明頁



這座高達40公尺，寬20公尺的瀑布非常壯觀。它被選入「日本一百大名瀑」，非常值得一看。因為可以靠近瀑布感受水花飛濺的清涼，因此夏天吸引了眾多遊客前來。



觀光指南  
京都府宮津市  
地圖

图例

- 觀光景點
- 商店(見第 5-6 頁)
- 🚢 渡輪碼頭
- ♿ 公共廁所
- 📍 觀光資訊服務台
- 178 國道
- 605 地方道路
- 一般道路
- 高速公路
- ++++ 鐵道

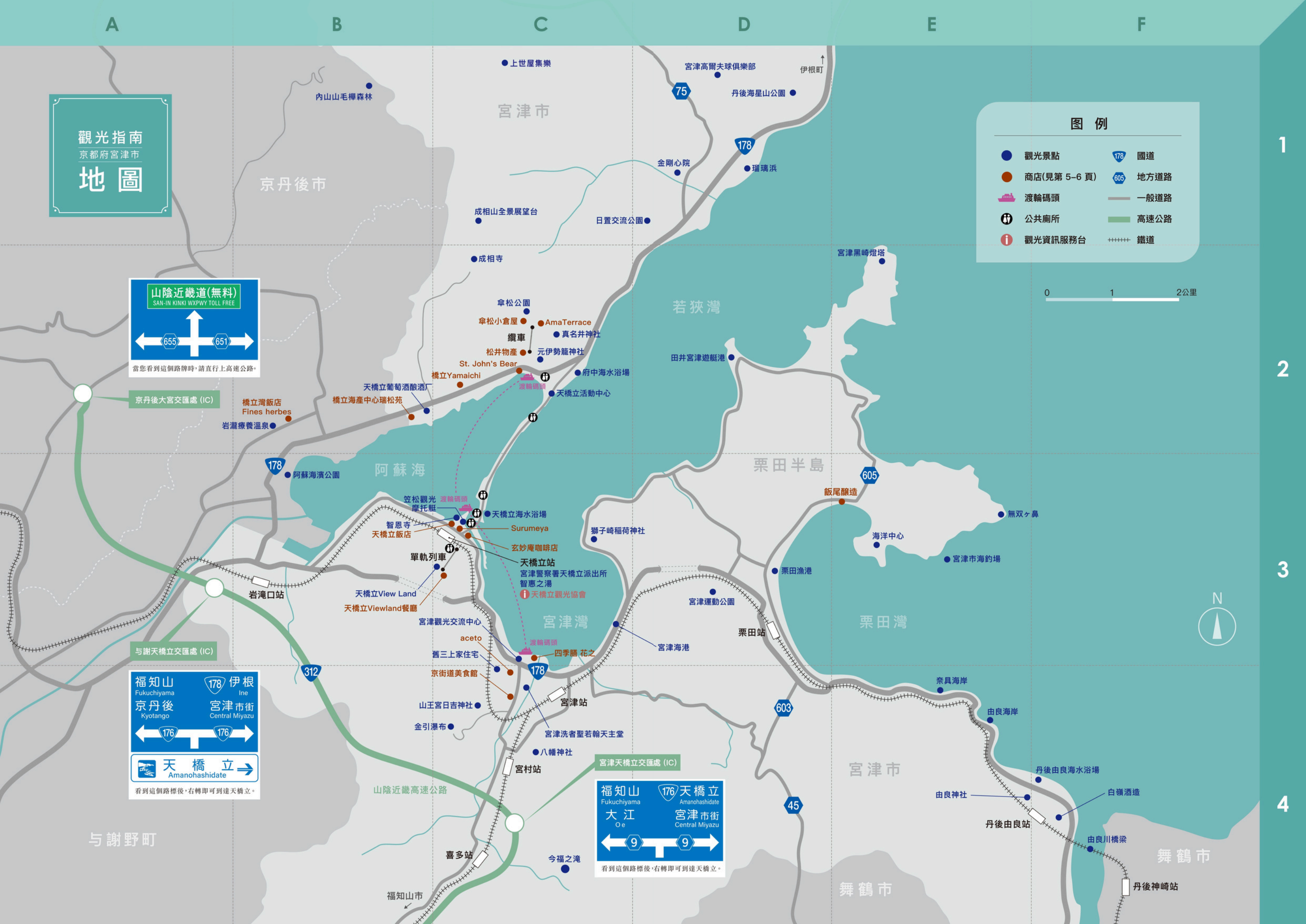
0 1 2公里

1

2

3

4



**山陰近畿道(無料)**  
SAN-IN KINKI WXPWY TOLL FREE

← 655 | 651 →

當您看到這個路牌時，請直行上高速公路。

京丹後大宮交匯處 (IC)

与謝天橋立交匯處 (IC)

**福知山** 178 伊根  
Fukuchiyama Ine

**京丹後** 宮津市街  
Kyotango Central Miyazu

← 176 | 176 →

**天橋立**  
Amanohashidate

看到這個路標後，右轉即可到達天橋立。

**福知山** 176 天橋立  
Fukuchiyama Amanohashidate

**大江** 宮津市街  
Oe Central Miyazu

← 9 | 9 →

看到這個路標後，右轉即可到達天橋立。

宮津天橋立交匯處 (IC)

与謝野町

山陰近畿高速公路